

योग म्हणजे संलग्न होणे.

- भक्तीयोगात भगवंताशी,
- ज्ञानयोगात "पुरुष" म्हणजे परमतत्वाशी,
- कर्मयोगात (निष्काम बुद्धीने) आपल्या कर्माशी, आणि
- राजयोगात आपल्या आतच स्थायी असलेल्या सत् चित् आनंद स्वरूप अशा ऊर्जेशी,

एकूण काय?

योग म्हणजे एक होणे...

✨ आपलं ध्येय गाठण्यासाठी आपल्याला आपल्या "स्व" शी एक व्हावं लागतं.

आजचं शिक्षण, मात्र, हे सगळ्यात महत्वाचं सोडून बाकी सगळं शिकवत आहे.

तसेच, योगाबाबत बरेच गैरसमज आज आपल्यातच रूढ झाले आहेत आणि ते प्रामुख्याने

- आपल्या (भारतीय लोकांच्या) अनास्थेमुळे आणि
- पाश्चिमात्य लोकांच्या योग या विषयाच्या अनाकलनामुळे झाले आहेत.

_____ योग हा विषय _____

- एका लेखात लिहिण्याचा किंवा
- वर्षातून एक दिवस साजरा करण्याचा किंवा
- निव्वळ आसनांपुरता मर्यादित

विषय नाही अर्थात, याची सुरुवात मात्र प्राणाच्या नियमनाने आणि आसनांनी होऊ शकते.

हा एक निरंतर चालणारा प्रवास आहे. स्वतःतील जे जे उत्तम आहे ते ते "सिद्ध" करायचं असेल तर जीवनात "योग" हा हवाच.

म्हणूनच सिद्धयोग विधी महाविद्यालय विद्यार्थ्यांना आवाहन करत आहे की आपल्यातील जे कोणी विद्यार्थी आपल्या ध्येयसिद्धीसाठी सज्ज होऊ इच्छितात त्यांनी आपली नावे द्यावीत.

आपण आजपासून (२१ जून, २०२५)

"सिद्ध - योग हेल्थ क्लब" सुरू करत आहेत.

जर विद्यार्थी संख्य

For

- An overall health,
- More efficient brain and body,
- More vibrant & energetic personality

*Join Siddha - Yog Health Club

Interested students fill the attached Google Form

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5IKHx0twz8L7cJ-NO7k04SJ2CDLKGokxzpe4KQSCXIIIO3gQ/viewform?usp=sharing&ouid=110313688497899185515>

प्रीती बोंद्रे

प्र. प्राचार्या